



# Approche de la Dermatite atopique chez l'enfant



## Atelier :

- Expert : Dr. Khoury Dermato-  
allergologue
- Animatrice : Dr. Jacques Pédiatre
- Rapporteur : Dr. Sacré Pédiatre



# Objectifs

- Définir la DA – gravite – evolution
- Citer complications
- Justifier examens complementaires
- Enumerer traitements des poussees aigues
- Enumerer mesures preventives poussees aigues

# DA de l'enfant

## • Définition :

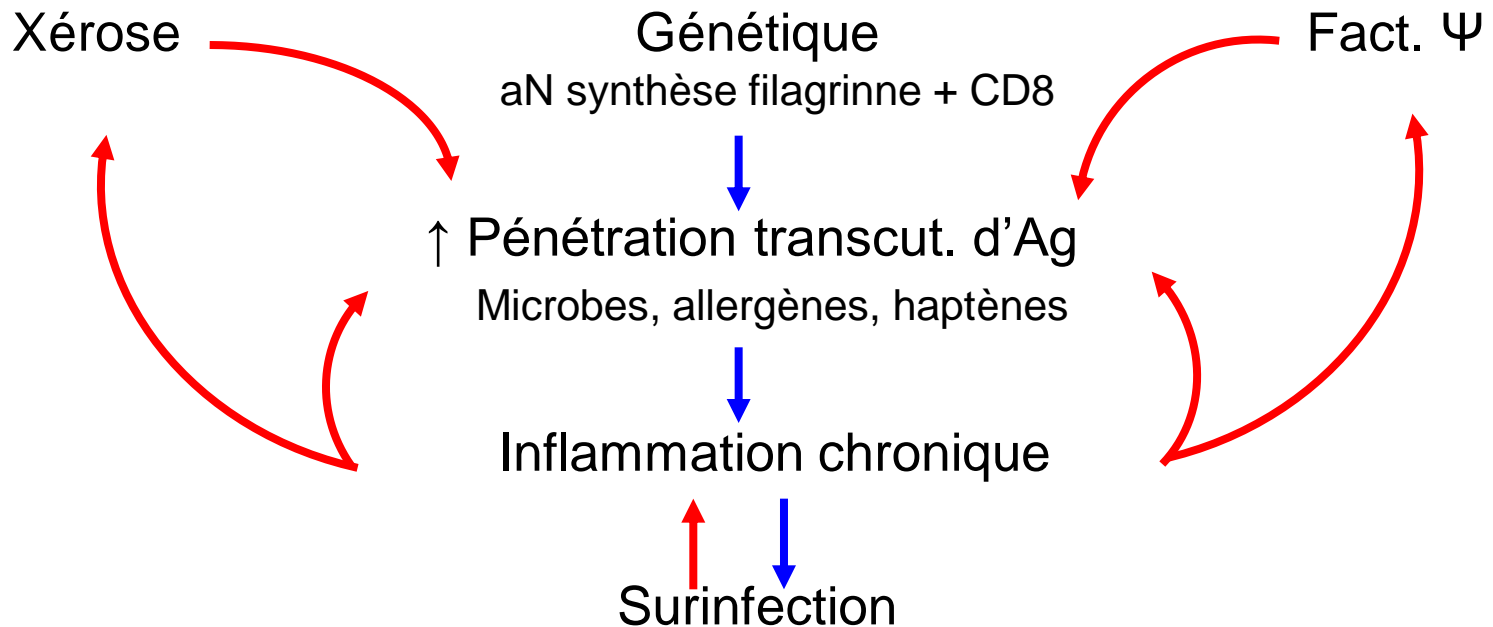
- Maladie cutanée inflammatoire chronique et/ou récurrente, survenant chez un individu génétiquement prédisposé au développement d'autres manifestations atopiques, sans que ces autres manifestations atopiques soient absolues ou nécessaires.
- Commence le plus souvent dans la petite enfance, évolue par poussées (exacerbations et rémissions), associée à une distribution et une morphologie caractéristiques des lésions, différentes selon l'âge, et souvent accompagnée de xérose, prurit et de troubles du sommeil

## Localisation selon l'âge :

- < 2 ans : parties convexes (visage- corps- pouce)
- > 2 ans : parties concaves (plis des membres- paupières- mains)

# DA de l'enfant

- Physiopathologie :



# DA de l'enfant

- Gravité :
  - SCORAD
  - Évaluation clinique simplifiée :
    - Étendue des lésions
    - Intensité des lésions
    - Érythème
    - Œdème
    - Excoriations
    - Suintements
    - Surinfection

# DA de l'enfant

- Évolution :
  - *Pour les dermatites atopiques ayant commencé avant l'âge de 1 an :*
    - 50% de guérison à l'âge de 5-6 ans
    - 90% de guérison à 18-20 ans
    - 10% persistance à l'âge adulte
  - *Peu de guérison pour les DA à début tardif*

# DA de l'enfant

- Pronostic :
  - Gravité pendant l'enfance
  - Antécédents familiaux de dermatite atopique
  - Association précoce avec asthme
  - Début tardif après 2 ans
  - Topographie inversée pour l'âge
  - Atteinte des mains
  - Xérose persistante à l'âge adulte

# DA de l'enfant

- Complications :
  - Infections :
    - Bactérie : staphylococcus aureus
    - Virus : herpès (Kaposi-Juliusberg), pox virus (molluscum), ..
    - Mycose : candida, pityrosporum ovale (plis)
  - Eczéma de contact (aux agents topiques)
  - Oculaires: conjonctivite, catarracte, kératocône.
  - Troubles psychologiques :
    - Image de soi
    - Rejet ou surprotection
  - Retard staturo-pondéral (DA sévères)

# DA de l'enfant

- Exploration :
  - Choix des patients :
    - Échec d'un TTT bien conduit
    - Antécédents familiaux d'atopie au 1<sup>er</sup> degré
    - Précocité d'apparition de l'atteinte
    - Manifestations cliniques atopiques associées : asthme, rhinite, allergie alimentaire ,urticaire
    - Importance de l'atteinte : modérée à sévère (légère si mauvaise réponse au traitement)
    - Aggravation sous TTT (exclure eczéma de contact)
    - Retard staturo-pondéral

# DA de l'enfant


- Exploration :
  - Motivations :
    - Préciser les sensibilisations et éventuelles allergies et, conséquemment, les mesures préventives d'évicition
    - Prendre en charge les éventuelles autres manifestations d'atopie (rhinite, ...)
    - Prédire le risque de persistance de DA :
      - Sensibilisation précoce
    - Prédire le risque d'évolution vers l'asthme :
      - Sensibilisation alimentaire

# DA de l'enfant

- Exploration :

- Tests :

- Anamnèse
    - RAST
    - Prick test
    - Atopy patch test
    - Patch test
    - Épreuve de provocation orale
    - Éviction alimentaire à visée diagnostic sur base du bilan



Attention :  
sensibilisation  
≠ allergie

# DA de l'enfant

- Traitement des poussées aiguës:
  - *surtt corticoïdes topiques*: les plus faibles mais efficaces, 2X/j si suintant, quantifier les tubes, arrêt progressif, fenêtre thérapeutique.
  - Anti-infectieux: AB PO si lésions étendues, sinon local (se méfier des vieilles préparations et antiseptiques colorés)
  - Curetage des mollusca
- Traitement préventif des poussées aiguës:
  - Emollients (peau saine), Hygiène (eau!), coton.
  - Eviter contaminations virales, stress, allergènes responsables.
  - Mesures préventives chez bébés à risque (éviction tabac / animaux / acariens, recommandations alimentaires).