

Anaphylaxie induite à l'effort : conduite à tenir

Expert : Henriette Dhivert-Donnadieu

Rapporteur : Patricia Wackenier

Animateur : Nadine Masy

Objectifs

✉ Construire l'arbre décisionnel d'une FDEIA

- **Interrogatoire:**
 - circonstances d'apparition ,type aliments pris avant effort
 - repérer cofacteurs (ains-alcool...)
 - terrain atopique sous-jacent
- **Tests cutanés :**
 - prick test (réalistes , qlq commerciaux)orientés par anamnèse
- **Dosages biologiques :**
 - Rast orientés par prick test
 - Si suspicion allergie au blé : rast oméga 5 gliadine
 - bon test prédictif négatif
 - si positif : à confirmer par tpo

✉ **Etablir le diagnostic différentiel d'une FDEIA**

- **Urticaire cholinergique:**
 - Ptes plaques cutanées diffuses
 - Au décours effort/stress
- **EIA anaphylaxie à l'effort**
- **FDEIA anaphylaxie alimentaire induite par l'effort**

✉ **Citer les particularités du bilan alimentaire d'une FDEIA**

- 1. tests cutanés avec aliments natifs et qlq commerciaux (oeuf – blé – crustacés – lait – sésame –soja – arachide - poisson)
- 2. test de provocation alimentaire : svt négatif
- 3. puis test d'effort < svt négatif
- 4. TPO (aliment suspect) + effort :
si négatif : voir si cofacteur associé (ains ?)
-> refaire TPO+EFFORT +AINS

✉ Rédiger les conseils pour la pratique du sport

- Précautions:
Stopper aliment en cause 3 à 6h avant effort
et 2h après effort
!! Éviter les boissons énergétiques avant effort:
on ne connaît pas le contenu réel
- Trousse médicamenteuse:
anapen- estivan lyo -cortisone sl

Si réaction :
administrer les médicaments pré-cités
et appeler le samu