

Le profil de la sensibilisation de l'association rhinite et asthme allergique dans une population tunisienne.

Ben Mansour Amani, Ben Saad Soumaya, Daghfous Hafaoua, Ben Khelifa Mouna, Tritar Fatma

Service de Pneumologie- Pavillon C- Hôpital Abderrahmane Mami- Ariana- Tunisie

Introduction : L'allergie respiratoire est une pathologie en continuelle croissance en Tunisie. Elle a un impact important sur la qualité de vie des patients.

But : Etudier les particularités cliniques et thérapeutiques et le profil de sensibilisation de l'association asthme et rhinite.

Patients et méthodes : Etude rétrospective qui a inclut 183 patients suivi à l'hôpital Abderahmen Mami pour une allergie respiratoire associant l'asthme et la rhinite pendant la période allant de 2007 à 2015.

Résultats :

L'âge moyen de nos patients est de 17 ans (3-60). Cent patients d'entre eux sont des hommes. Le tabagisme était retrouvé chez 40% des patients et l'atopie familiale dans 52% des cas. L'allergie respiratoire était associée à une conjonctivite chez 34 patients (18.5%) et à une allergie cutanée chez 6 patients (3.2 %). L'asthme était persistant modéré chez 45 % des cas et la rhinite était intermittente légère dans 35 % des cas. L'allergie retenue était aux acariens (92.3%), aux pollens (28.4%), aux poils de chats (10.9%), aux blattes (5.4 %), aux poils de chien (4.3%). Pour les patients ayant une pollinose, l'étude du profil de sensibilisation avait révélé une allergie aux pollens des graminés (29 patients), à l'olivier (26 patients), aux cyprès (7 patients) et à la paritaire (11 patients). Une polysensibilisation était retrouvée dans 32.2 % cas. Dans la majorité des cas, il s'agissait d'une association entre l'allergie aux acariens et celle aux pollens des graminés. Faute de moyens, seul 6 patients avaient eu une immunothérapie spécifique sous cutanée.

Conclusion : Les manifestations cliniques de l'association asthme et rhinite allergique sont souvent modérées attribuables en premier aux acariens et aux pollens. L'ITS est une thérapeutique efficace qui nécessite d'être promue en Tunisie.