

Le vécu de la rhinite allergique par les patients : à propos de 648 cas

Jouda CHERIF^a, Sonia TOUJANI^a, pneumo-allergologue ; Meriem MJID^a, pneumo-allergologue ; Abir HEDHLI^a, pneumo-allergologue ; Nozha BEN SALAH^b, pneumo-allergologue ; Yassine OUAHCHY^a, physiologiste ; Béchir LOUZIR^b, pneumo-allergologue ; Jalloul DAGHFOUS^a, pneumo-allergologue ; Nadia MHIRI^a, pneumo-allergologue ; pneumo-allergologue ; Majed BEJI^a, pneumo-allergologue.

^a Université de Tunis El Manar, Faculté de Médecine de Tunis, CHU La Rabta, Service de Pneumologie Allergologie (unité de recherche 12SP06), 1007, Tunis, Tunisie

^b Université de Tunis El Manar, Faculté de Médecine de Tunis, CHU Mongi Slim, Service de Pneumologie Allergologie 2070 Sidi Daoud, La Marsa, Tunisie

Introduction : La rhinite allergique représente un réel problème de santé publique en raison de sa fréquence, mais également par son retentissement sur l'activité de la vie quotidienne et par l'altération de la qualité de vie.

Méthodes : 648 questionnaires de patients porteurs des symptômes de rhinite allergique ont été exploités. Les caractéristiques cliniques de la rhinite étaient étudiées ainsi que leur interférence avec l'activité quotidienne. La perception de la santé a été évaluée.

Résultats : Il s'agit de 648 sujets: 351 adultes et 297 enfants. Les principaux symptômes présentés étaient : la rhinorrhée antérieure et/ou postérieure chez 80,2%, l'obstruction nasale chez 82,4 % et l'éternuement chez 90,1 % des sujets. Les symptômes nasaux étaient associés dans 30% des cas à des symptômes oculaires et dans 20 % des cas d'une à des symptômes respiratoires d'asthme. Huit pourcent ont déclaré que la symptomatologie interfère 'beaucoup' avec l'activité quotidienne alors que 60% n'étaient pas gênés par la rhinite. 84% des rhinitiques ont déclaré que leur état respiratoire est bon ou très bon, 12,9 % l'ont qualifié de moyen et 3,1 % de mauvais. Cette perception de santé était moins bonne lorsque la rhinite était associée à un asthme.

Conclusion : La rhinite allergique est décrite comme invalidante par les patients, mais sa prise en charge n'est pas optimale. Ces constats soulignent la nécessité d'un dialogue plus objectif entre médecin et patient pour une meilleure prise en charge.